



DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD 2020/2021

Jóvenes con diversidad funcional pueden participar gratuitamente en este programa de actividad física variada, en sesiones divertidas, diseñadas expresamente para ellos. También podrán integrarse en grupos deportivos estables que funcionan en Torrelodones, si lo desean.

El programa incluye:

- Un sábado de deporte al mes:

Programa Enero - Junio:

23 enero: Presentación a las Familias. JUEGOS de presentación con actividad física (On line).

13 febrero: JUEGOS DEPORTIVOS en la Zona Joven Torreforum

27 febrero: ATLETISMO Y JUEGOS DEPORTIVOS, en la Pista de Atletismo (Avda. de la Dehesa)

13 marzo: GYMKHANA Y SENDERISMO, en el Parque del Humedal

17 abril: BICICLETA, OTROS PEDALES Y EDUCACIÓN VIAL, en el edificio de la Policía (C/ Cudillero, nº 6).

8 mayo: BALONCESTO, en el polideportivo

5 junio: EXCURSIÓN con actividad especial

(En el caso de que no se puedan realizar las sesiones presencialmente, se sustituirán por actividades on line, en torno a deportes como Música y Movimiento u otros que los participantes puedan seguir desde casa)



DEPORTES Y JUVENTUD

- Otro sábado de deporte al mes, organizado por la Asociación ASÍ para sus socios, con el fin de practicar y crear el hábito del ejercicio físico
- Asesoramiento de Profesores y Monitores de Deportes en temas relacionados con el Deporte y la Diversidad Funcional. Fecha, por determinar. Gratuito. Necesaria inscripción
- Plazas para jóvenes con discapacidad en actividades deportivas y juveniles estables en Torrelodones

Profesorado: Profesorado de Deportes del Ayuntamiento o Clubs Deportivos y Profesionales especializados en diversidad funcional.

Coordinan: Concejalías de Juventud y Deportes, Ayuntamiento de Torrelodones

Horario y fechas: 1 sábado al mes de 17.00 a 20.00 h. de Octubre a Junio. Algún día el horario puede cambiar a sábado por la mañana o día completo, en función del programa.

Edad: 14 - 32 años aprox.

Cómo apuntarte: en la Zona Joven. Debes aportar:

Inscripción on line.

cuestionario PAR-Q rellenado

Certificado de empadronamiento en cualquier municipio de la Comunidad de Madrid

Plazas: 15 plazas máximo (11 plazas para jóvenes de la Asociación ASÍ, CEADI, etc; 4 plazas abiertas a todo el mundo)

REUNION INFORMATIVA PARA PADRES: 23 Enero 2021, 17.00 h. por zoom

Este proyecto celebra con éxito su quinto año. Fomenta que jóvenes con diversidad funcional hagan ejercicio físico y que su experiencia allane el camino a otros jóvenes en el futuro, logrando que las actividades deportivas sean progresivamente más inclusivas. Es fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Torrelodones y entidades privadas como "Asociación por la Inclusión ASÍ", CEADI (Centro de Educación y Apoyo al Desarrollo Infantil) . Cuenta con apoyo económico de la Vicepresidencia, Consejería de Deportes, Transparencia y Portavocía del Gobierno de la Comunidad de Madrid.

www.zonajoventorrelodones.com



#INFÓRMATE EN LA ZONA JOVEN TORREFORUM



AVD. TORRELODONES, 8. (Torrelodones)

TLF. 91 859 47 79  607 27 87 33



@Torrelomola



zonajoventorreforum



@torrelomola

