



DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD 2020/2021

Jóvenes con diversidad funcional pueden participar gratuitamente en este programa de deportes variados, en sesiones divertidas, diseñadas expresamente para ellos. También podrán integrarse en grupos estables que funcionan en Torrelodones, si lo desean.

El programa incluye:

- Un sábado de deporte al mes:
Avance Octubre - Junio:
17 octubre: SENDERISMO Y JUEGOS en parques de Torrelodones
21 noviembre: PARKOUR Y JUEGOS ALTERNATIVOS, en Torreforum
19 diciembre: MUSICA Y MOVIMIENTO, en el Polideportivo, pabellón pequeño
23 enero: FÚTBOL . Polideportivo
13 febrero: ATLETISMO Y FITNESS, en el Polideportivo
13 marzo: JUDO / BALONCESTO, en el polideportivo.
10 abril: CLUB DE EXPLORADORES, en Torreforum
15 mayo: GYMKHANA EN MÁQUINAS URBANAS, Parque San Roque
12 junio: ESPELEOLOGÍA en Parque Río Lobos (Soria). (Por confirmar)
(En el caso de que no se puedan realizar las sesiones presencialmente, se sustituirán por actividades on line, en torno a deportes como Música y Movimiento u otros que los participantes puedan seguir desde casa)
- Otro sábado de deporte al mes, organizado por la Asociación ASÍ para sus socios, con el fin de practicar y crear el hábito del ejercicio físico



Ayuntamiento
de
Torrelodones

DEPORTES Y JUVENTUD

- Asesoramiento de Profesores y Monitores de Deportes en temas relacionados con el Deporte y la Diversidad Funcional. Fecha, por determinar. Gratuito. Necesaria inscripción
- Plazas para jóvenes con discapacidad en actividades deportivas y juveniles estables en Torrelodones

Profesorado: especialistas en los distintos deportes, mas una empresa especializada en personas con diversidad funcional. Coordinan: Concejalías de Juventud y Deportes, Ayuntamiento de Torrelodones

Horario y fechas: 1 sábado al mes de 17.00 a 20.00 h. de Octubre a Junio. Algún día el horario puede ser sábado por la mañana o día completo, en función del deporte que se vaya a realizar.

Edad: 14 - 32 años aprox.

Cómo apuntarte: en la Zona Joven. Debes aportar:

Inscripción on line.

cuestionario PAR-Q rellenado

Certificado de empadronamiento en cualquier municipio de la Comunidad de Madrid

Plazas: 20 plazas máximo (12 - 15 plazas para la Asociación ASÍ, CEADI u otras; 5 plazas abiertas a todo el mundo)


Este proyecto se organiza por quinto año, con excelentes resultados. Su objetivo es fomentar que los jóvenes con discapacidad hagan ejercicio físico y que su experiencia allane el camino a otros jóvenes en el futuro, logrando entre todos que las actividades deportivas sean progresivamente más inclusivas. Es fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Torrelodones y entidades privadas como "ASÍ, Asociación por la Inclusión ASÍ", CEADI (Centro de Educación y Apoyo al Desarrollo Infantil) . Cuenta con apoyo económico de la Consejería de Turismo, Cultura y Deportes, de la Comunidad de Madrid.



#INFÓRMATE EN LA ZONA JOVEN TORREFORUM



AVD. TORRELODONES, 8 . (Torrelodones)

TLF. 91 859 47 79  607 27 87 33

www.zonajoventorrelodones.com



@Torrelomola



zonajoventorreforum



@torrelomola

