



## DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD 2021/2022

Jóvenes con diversidad funcional pueden participar gratuitamente en este programa de actividad física variada, en sesiones divertidas, diseñadas expresamente para ellos. También podrán integrarse en grupos deportivos estables que funcionan en Torrelodones, si lo desean.

El programa incluye:

- Un sábado de deporte al mes:  
Programa Octubre 2021 – Junio 2022:  
23 octubre: Presentación a las Familias. BICICLETA, PEDALES Y EDUCACIÓN VIAL , en el edificio de la Policía Municipal  
20 noviembre: JUEGOS DEPORTIVOS en la Zona Joven Torreforum  
11 diciembre: BALONCESTO  
22 enero: JUDO, en el Polideportivo  
12 febrero: ATLETISMO Y FITNESS, en el Polideportivo  
12 marzo: MÚSICA Y MOVIMIENTO, en la Zona Joven Torreforum  
23 abril: GYMKHANA MÁQUINAS URBANAS en parques de Torrelodones  
7 mayo: SENDERISMO Y ESPELEOLOGÍA  
25 junio: NATACIÓN Y JUEGOS DE AGUA  
(En caso de confinamiento, se intentará realizar el programa on line, en torno a deportes como Música y Movimiento u otros que los participantes puedan seguir desde casa)
- Asesoramiento de Profesores y Monitores de Deportes en temas relacionados con el Deporte y la Diversidad Funcional. Fecha, por determinar. Gratuito. Necesaria inscripción



## DEPORTES Y JUVENTUD

- Plazas para jóvenes con discapacidad en actividades de las Concejalías de Juventud y de Deportes

**Profesorado:** Profesorado de Deportes del Ayuntamiento o Clubs Deportivos y Profesionales especializados en diversidad funcional. Tres expertos en Deportes y Diversidad Funcional  
Coordinan: Concejalías de Juventud y Deportes, Ayuntamiento de Torrelodones

**Horario y fechas:** Sábados de 17.00 a 20.00 h. de Octubre a Junio. (Algún día el horario puede cambiar a sábado por la mañana o día completo, en función del programa)

**Edad:** 14 - 32 años aprox.

**Cómo apuntarte:** en la Zona Joven. Debes aportar:

Inscripción on line a través de la sede electrónica del Ayuntamiento ( <https://sede.torrelodones.es> )  
cuestionario PAR-Q rellenado

Certificado de empadronamiento en cualquier municipio de la Comunidad de Madrid

**Plazas:** 15 plazas máximo (11 plazas para jóvenes de la Asociación ASÍ, CEADI, etc; 4 plazas abiertas a todo el mundo)

**REUNION INFORMATIVA PARA PADRES: 23 Octubre 2021, 17.00 h.**

Este proyecto se celebra por 6º año. Fomenta que jóvenes con diversidad funcional hagan ejercicio físico y que su experiencia allane el camino a otros jóvenes en el futuro, logrando que las actividades deportivas sean progresivamente más inclusivas. Es fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Torrelodones y asociaciones locales como "Asociación por la Inclusión ASÍ", CEADI (Centro de Educación y Apoyo al Desarrollo Infantil), etc . Cuenta con apoyo económico de la Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid.

[www.zonajoventorrelodones.com](http://www.zonajoventorrelodones.com)



#INFÓRMATE EN LA ZONA JOVEN TORREFORUM



AVD. TORRELODONES, 8. (Torrelodones)  
TLF. 91 859 47 79  607 27 87 33



@Torrelomola



zonajoventorreforum



@torrelomola

