

MENÚ GENERAL - JULIO 2021

Nota:
Los días de excursión, el menú se sustituirá por picnic

			JUEVES	VIERNES
			- Día 1-	- Día 2-
			Fideuá vegetal (zanahoria, pimientos, cebolla) (1,3) Fil. De pescadilla con pisto (4) Postre y pan	Judías verdes rehogadas c/cebolla y ajo Hamburguesa ternera en salsa con patatas cuadradillo (6,12) Postre y pan
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		
- Día 5-	- Día 6-	- Día 7-	- Día 8-	- Día 9-
Puré de calabacín y puerros (12) Ragout de pavo con champiñones y zanahorias baby Postre y pan	Macarrones con tomate y orégano (1,3) Fil. De merluza al limón con verduritas salteadas (4) Postre y pan	Patatas guisadas c/verduras (zanahoria, alcachofa, cebolla, pimiento) (12) Tortilla francesa c/tomate asado (3) Postre y pan	Lentejas campesinas (con verduras) Salmón al horno c/ens. Lechuga y maíz (4) Postre y pan	Coliflor rebosada (1,2,4,7,12,14) Albóndigas de ternera con arroz integral al laurel (6,12) Postre y pan
- Día 12-	- Día 13-	- Día 14-	- Día 15-	- Día 16-
Ensalada de pasta con york (6) Sepia rebosada c/ens. Lechuga y maíz (1,2,3,4,6,7,12) Postre y pan	Panaché de verduras salteadas Jamoncitos de pollo al horno con patatas dado (12) Postre y pan	Judías blancas estofadas c/verduras (12) Tortilla española c/tomate grillé (3) Postre y pan	Puré de calabaza y zanahoria (12) Bacalao con sanfaina (calabacín, berenjena, pimiento, cebolla, tomate)(4) Postre y pan	Arroz marinero c/verduras y pescado (4) Lacón al horno con jardinera de verduras Postre y pan
- Día 19-	- Día 20-	- Día 21-	- Día 22-	- Día 23-
Lentejas con chorizo Tortilla de calabacín con ens. de tomate y maíz (3) Postre y pan	Pasta a los 3 Quesos (1,3,7) Salchichas de pavo con tomate (6) Postre y pan	Puré de calabacín y puerros (12) Salmón en salsa de naranja con patata panadera (4,12) Postre y pan	Guisantes con cebolla y ajitos Ternera guisada con champiñones y zanahoria baby Postre y pan	Arroz con tomate Fil. Merluza a la andaluza con ens. De lechuga y zanahoria (1,4) Postre y pan
- Día 26-	- Día 27-	- Día 28-	- Día 30-	- Día 31-
Coditos al pomodoro (1,3) Hamburguesa mixta con zanahorias (6,12) Postre y pan	Judías verdes rehogadas c/cebolla y ajo Jamoncitos de pollo al laurel con patatas dado (12) Postre y pan	Paella vegetal Fil. De merluza a las finas hierbas con ens. Lechuga (4) Postre y pan	Guisantes con cebolla y ajitos Ternera guisada con champiñones y zanahoria baby Postre y pan	Arroz con tomate Fil. Merluza a la andaluza con ens. De lechuga y zanahoria (1,4) Postre y pan

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes: **lácteo**.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos